

Votre dispositif d'écoute et d'accompagnement psychologique

La vie professionnelle et/ou personnelle est sujette à rebondissements. Face à des situations compliquées, **nos professionnels** sauront vous écouter, vous conseiller et vous accompagner pour retrouver votre équilibre.



Pour toutes vos inquiétudes et incertitudes

- Vous vous sentez dépassé(e) et vous ressentez un besoin de conseils ?
- Il y a un conflit dans votre équipe et vous ne savez pas comment le gérer ?
- Vous avez besoin de mettre des mots sur certaines de vos émotions ?
- Vous avez été victime d'une incivilité et vous souhaitez en parler ?

Mais aussi pour :

- ✓ La gestion du stress
- ✓ L'isolement
- ✓ Le deuil
- ✓ L'organisation de son travail
- ✓ Les addictions
- ✓ La maladie
- ✓ L'équilibre vie pro / vie perso
- ✓ L'anxiété
- ✓ Le handicap

Comment l'entretien se déroule-t-il ?



Le psychologue échange avec vous sur les problématiques auxquelles vous êtes confronté(e) et vous conseille sur la manière de les dépasser.



Un suivi personnalisé avec un même professionnel (psychologue, coach, assistant social) vous est proposé.

Nos psychologues, coachs certifiés et assistants sociaux sont là pour vous aider chez Qualisocial.

Service indépendant, confidentiel et anonyme financé par l'employeur.



0 800 944 929 Service & appel gratuits



Vous souhaitez être recontacté(e) ? Scannez le QR code, ou tapez l'adresse suivante : go.qualisocial.com/CEPAL

Un établissement indépendant et confidentiel

Notre service **spécialisé dans l'écoute et l'accompagnement psychologique**, vous propose l'aide et le soutien de professionnels qui vous permettront d'exprimer librement vos difficultés et vous aideront à retrouver votre tranquillité et votre équilibre.

A qui s'adresse ce programme ?

La cellule d'écoute et de soutien est **mise à disposition de tous les salariés**.

Combien de fois pouvez-vous nous contacter ?

Vous pouvez nous contacter **autant de fois que vous le souhaitez**, dès lors que vous avez besoin d'une écoute et de conseils sur les situations que vous pouvez rencontrer. Vous aurez la possibilité d'être suivi.e par le même psychologue référent pour tous vos autres entretiens. Si vous rencontrez des situations semblables à celles décrites au recto et que vous ressentez des difficultés pour les gérer, n'attendez pas et contactez nos professionnels.



Nos psychologues, coachs certifiés et assistants sociaux sont là pour vous aider chez Qualisocial.

Service indépendant, confidentiel et anonyme financé par l'employeur.



0 800 944 929

Service & appel gratuits



Vous souhaitez être recontacté(e) ?
Scannez le QR code,
ou tapez l'adresse suivante :
go.qualisocial.com/CEPAL

Contactez-nous



Qualisocial vous accompagne dans votre vie professionnelle et personnelle.

Parce que la vie est sujette à rebondissements, parfois difficiles, et que nous n'avons pas toujours une oreille attentive nous permettant de prendre du recul sur notre situation... Nos experts sont à votre disposition pour vous aider à y voir plus clair.

Ce service est mis en place pour vous permettre de trouver des solutions à vos difficultés avec l'aide d'un professionnel neutre et indépendant.

qualisocial

Prenez soin de votre mental



Écoute et accompagnement

Soutien émotionnel

Conseils face à vos problématiques de travail

Conseils face à un collaborateur sensible

Conseils face à vos problématiques d'ordre personnel

Nos experts sont à votre disposition 24h/24, 7J/7

0 000 000 000

Service & appel gratuits

Service d'écoute et de soutien anonyme, confidentiel et gratuit.

Société par actions simplifiées au capital de 10 000 €
Siret : 801 441 338 00010 – Avril 2021 – Illustrations : Coralie Fau

Comment ça va en ce moment ?



Prenez soin de vous et de vos collègues.



Des experts sont là pour vous écouter et vous accompagner.

Un service **qualisocial**



Qui sommes-nous ?

Un service indépendant qui garantit la confidentialité.

Notre équipe est spécialisée dans l'accompagnement émotionnel, psychologique et social.

Des professionnels (coachs, psychologues...) sont à votre écoute pour répondre à vos questions et vous aider à retrouver tranquillité et équilibre au quotidien.

Qui sont nos professionnels ?

Des psychologues, & des coachs certifiés

Leur savoir-faire et savoir-être :

- Une expertise élargie des problématiques sociales, financières, professionnelles, personnelles et sociétales,
- Une grande expérience dans la prise en charge par téléphone ou visioconférence,
- Une pratique commune pour une intervention préventive, curative et éducative,
- Une approche pragmatique avec plans d'action.

Tous nos experts respectent le code de déontologie qui garantit professionnalisme, confidentialité et anonymat grâce à une écoute neutre et bienveillante.

A qui s'adresse ce dispositif ?

La cellule d'écoute et de soutien est mise à disposition de tous les salariés à titre gracieux.

Pourquoi nous contacter ?

Pour des besoins concernant :

- Un soutien émotionnel (gestion du stress, des tendances anxieuses ou dépressives, addiction,...)
- Un coaching (gestion des relations sociales, charge ou complexité du travail, management,...),
- Des problématiques professionnelles ou personnelles (séparation, parentalité, carrière,...) pour vous apporter soutien et conseil, quelle que soit la difficulté que vous rencontrez

Ou concernant l'environnement dans lequel vous évoluez :

- Collègue ou collaborateur en difficulté,
- Accident grave au travail,
- Conflit au sein d'une équipe,
- Confrontation à l'addiction des autres,
- Confrontation à une situation de harcèlement moral ou sexuel.

Si vous rencontrez des situations semblables à celles décrites ci-dessus et que vous avez besoin d'aide pour les gérer, n'attendez pas et contactez-nous.

Comment et quand pouvez-vous nous contacter ?

Une écoute immédiate est proposée 24h/24 et 7j/7 via votre numéro vert. Vous pouvez également scanner le QR code ou taper l'adresse associée pour être recontacté(e).

Combien de fois pouvez-vous nous contacter ?

Vous pouvez nous contacter de façon illimitée, dès lors que vous avez besoin d'une écoute et de conseils sur les situations que vous rencontrez. Vous aurez la possibilité d'être suivi par le même professionnel référent pour tous vos autres entretiens.

**ACCESSIBLE 24H/24 ET 7J/7
PAR TÉLÉPHONE**

Anonymat - confidentialité - neutralité

Nos meilleurs psychologues, coachs certifiés et assistants sociaux vous accompagnent

Soyez l'acteur de votre bien-être



0 800 944 929

Service & appel gratuits



Vous souhaitez être recontacté(e) ?
Scannez le QR code,
ou tapez l'adresse suivante :
go.qualsocial.com/CEPAL